



生きものの“つぶやき”：
「暑い夏を私で乗り切れ！」

エッセイ：

今年も暑い夏がやってきました。暑い夏には、かき氷やアイスクリーム、冷たいジュースが欲しくなりますが、昔から日本人に好まれてきたスイカをキンキンに冷やして食べるのも忘れてはいけない涼の取り方です。写真のスイカは祖父が家庭菜園で丁寧に育ててくれたものです。家族で一緒に収穫をしましたが、本当に立派なスイカだなあと惚れ惚れしてしまいました。調べてみるとスイカには糖質以外にも複数のビタミン類、リコピン、カロテン、カリウム、マグネシウム等が含まれており食欲が低下している時にでも必要な栄養を補給できるそうです。農園でこのスイカを眺めていると、スイカから「私を食べて暑い夏を乗り切れ！」そんな励ましの声が聞こえた気がしました。(308字)

生きものの紹介：

スイカ：ウリ科・スイカ属。

被子植物 真正双子葉類バラ類ウリ目ウリ科、原産地は熱帯アフリカのサバンナ地帯や砂漠地帯で紀元前 4000 年代には栽培されていた。

撮影場所・日時:

栃木県真岡市熊倉 2024年8月1日

応募者の自己紹介:

1. 氏名: 湧井 真央
2. 高校・学年: 佐野日本大学高等学校・1年
3. 所属: 特になし

審査員からのコメント:

青空にスイカの写真が綺麗でした。ストレートで元気がでる眩きも良かった。
スイカの存在感抜群、夏真っ盛り。